



Speiseplan

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13.11 bis 17.11	Gefüllte Kartoffeltaschen „Toskana“ mit Eisbergsalat und Gurkensalat a,c,g,j,k	Lasagne Bolognese mit Bohnensalat 15,a,g,j	Kürbissuppe Dinkel-Grießauflauf mit Früchten a,c,g,j	Kartoffeln mit Spinat und Eier Faschingsküchle a,g,k	Schlemmerfisch mit Reis und Cremesauce dazu Gemüsemischung a,d,g
20.11 bis 24.11	Käsespätzle mit gemischtem Salat 15,a,c,g	Chicken Nuggets mit Basmatireis, Currysauce und Blumenkohl 8,a,i,j	Minestrone mit Rindfleisch und Nudeln Rote Grütze mit Vanillesauce a,g,i	Fleischküchle mit Kartoffelpüree und Karottengemüse 2,3,8a,c,g,j	Fisch Burger (Vollkorn Burger) mit Salat, Tomate und hausgemachter Burger-Sauce a,b,c,d,f,g,l,j,n
27.11 bis 01.12	Pikanter Ofenschlupfer dazu gemischter Salat a,c,g,j,1,2,3,8	Cous cous mit Ratatouille und Joghurt Dip Apfelschnee 3,a,g	Nudeln mit Lachs und Lauchzwiebeln, dazu Sauce und Salat 1,a,g,d,i,j	Käse Hackfleischsauce mit Lauch und Pilzen dazu Bulgur und Feldsalat 1,15,a,g,i,l	Vollkornnudeln mit Spinatsauce dazu Parmesan Giraffen Creme a,g
04.12 bis 08.12	Penne mit getrockneten Tomaten und Pinienkerne Edel-Schoko-Pudding 3,5,a	Linseneintopf mit Kassler dazu Vollkornbrötchen Wintertiramisu 2,3,4,8,a,g,h,f,g	Semmelknödel mit Pilzrahmsauce und grünem Salat 1,a,c,g,i	Wurstgulasch mit Nudeln und Wintergemüse 2,3,8,a,i	Gemüsenuggets dazu Zartweizen, Sauce und Chinakohlsalat a,c,g,i,k



Dateiname: Küche Speisenplan 12 2017.docx
Ordner: /Users/sabrinabeyer/Library/Containers/com.microsoft.Word/Data/Documents
Vorlage: /Users/sabrinabeyer/Library/Group Containers/UBF8T346G9.Office/UserContent.localized/Templates.localized/Normal.dotm
Titel:
Thema:
Autor: Katrin Haberland
Stichwörter:
Kommentar:
Erstelldatum: 15.11.17 17:20:00
Änderung Nummer: 2
Letztes Speicherdatum: 15.11.17 17:20:00
Zuletzt gespeichert von: Sabrina Beyer
Letztes Druckdatum: 15.11.17 17:20:00
Nach letztem vollständigen Druck
Anzahl Seiten: 1
Anzahl Wörter: 170
Anzahl Zeichen: 1.270 (ca.)