



# ITZEBITZ Speiseplan



Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>05.03 bis 09.03.18</b>	Kartoffeltaler mit Kräuterquark und gemischter Salat <small>1,g,j</small>	Schleifchen Nudeln mit Kräuter-Parmesan- Sauce dazu Feldsalat <small>1,a,c,i,j</small>	Linsen mit Spätzle und Saiten Mohrenkopf-Bananen- Quark <small>2,3,8,a,c,f,g,h,i,j</small>	Seelachs paniert mit Reis und Cremesauce dazu Bohnensalat Beeren Bananen Smoothie <small>a,c,d,f,g,i</small>	Russische Borsch mit Rindfleisch und Kartoffeln dazu Vollkornbrötchen <small>a,f,g,j,k</small>
<b>12.03 bis 16.03.18</b>	Gnocchi Mix mit Käsesauce dazu bunter Salat <small>a,c,g,i,j,1</small>	Itzeburger mit Pulled Turkey (Pute), Krautsalat, Röstzwiebeln und Sauce <small>a,f,g,k</small>	Gulasch mit Vollkornnudeln und Rotkraut Aprikosen Couscous <small>a,g,i,j</small>	Überbackenes Fischfilet mit Tomaten-Zucchini Füllung dazu Reis Rote Grütze <small>a,d,g</small>	Hausgemachte Gemüseküchle mit Kartoffelsalat <small>a,c,g,i</small>
<b>19.03 bis 23.03.18</b>	Pikanter Ofenschlupfer mit Grünem Salat <small>2,3,8,a,c,g,i,j</small>	Frühlingseintopf mit Nudeln und Geflügelwürstchen Himbeertiramisu <small>2,3,8,a,c,i,j</small>	Cannelloni mit Ricotta- Spinat Füllung überbacken mit Tomatensauce und Käse dazu Chinakohlsalat <small>a,c,g,i,j,1</small>	Fischstäbchen mit Erbsenreis und Dillsauce Knusperjoghurt mit Johannisbeeren <small>a,d,g,k</small>	Cremesuppe Grießbrei mit Pfersichkompott <small>a,g,i</small>
<b>26.03 bis 30.03.18</b>	Spaghetti (Vollkorn) Bolognese dazu bunter Salat <small>1,a,i,j</small>	Karotten-Lachs-Lasagne dazu Rohkostsalat <small>a,d,g,i,j</small>	Couscous dazu Hähnchenfleisch, Joghurtsauce und Tomatensalat <small>a,g,f,i</small>	Hausgemachte Maultaschen mit Kartoffelsalat <small>2,3,a,c,j</small>	Karfreitag



# Legende



## Legende der Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe

**1** - mit Farbstoff, **2** - mit Konservierungsstoff, **3** - mit Antioxidationsmittel, **4** - mit Geschmacksverstärker, **5** - geschwefelt, **6** - geschwärzt, **7** - gewachst, **8** - mit Phosphat, **9** - mit Süßungsmittel, **11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, **16** - chininhaltig, **17** - koffeinhaltig

## Legende der Allergene

**a** - enth. Gluten, **b** - enth. Krebstiere, **c** - enth. Ei, **d** - enth. Fisch, **e** - enth. Erdnüsse, **f** - enth. Soja (gen-tech-frei), **g** - enth. Milch einschl. Laktose, **h** - enth. Schalenfrüchte, **i** - enth. Sellerie, **j** - enth. Senf, **k** - enth. Sesam, **l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, **m** - enth. Lupinen, **n** - enth. Weichtiere

## Legende der Informationen

**12** - auf der Grundlage von Tafelsüße, **13** - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), **14** - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, **15** - unter Schutzatmosphäre verpackt, **18** - mit Milcheiweiß, **20** - mit erhöhtem Tauringehalt, **21** - Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, **31** - mit Alkohol, **32** - mit Stärke oder Pflanzenstärke, **33** - mit Geflügelfleischanteil, **34** - mit Jodsalz, **35** - mit Schwein oder Tier- Fett, **36** - z. T. fein zerkleinertes Fleisch, **37** - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, **38** - aus gentech. veränderten Lebensmitteln hergestellt, **39** - gentechnisch verändert, **40** - mit Nitritpökelsalz, **41** - mit Eiklar, **42** - mit kakaohaltiger Fettglasur, **43** - mit Knoblauch, **44** - Rindfleisch, **45** - Geflügel, **46** - andere Fleischsorte, **47** - Fisch, **48** - aus Fleischstücken zusammengefügt, **49** - aus Fischstücken zusammengefügt, **50** - enth. Glutamat, **51** - enth. Koriander, **52** - enth. Karotte, **53** - enth. Gemüse, **54** - enth. Hühnchenfleisch, **55** - enth. Mais, **56** - unter Verwendung von Sahne, **57** - enth. Molkeneiweiß, **58** - mit Milchpulver, **59** - enth. Pflanzeneiweiß, **60** - unter Verwendung von Milch