



Speiseplan

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.01.18 bis 12.01.18	Maultaschen in der Brühe Mascarpone Orangen Creme a,c,i	Wintereintopf Schokopudding a,g,i	Fleischküchle mit Kartoffelpüree dazu Blaukraut 2,3,8,a,c,g,j	Broccoli Suppe mit Baguette Grießbrei mit Apfelmus 3,a,g,k	Spaghetti mit Tomaten- Basilikum-Sauce und Salat 1,a,i,l
15.01.18 bis 19.01.18	„Hot Dog“ Brötchen mit Würstchen. Röstzwiebeln und Gurke dazu Salat 2,3,8,9,a,c,f,g,k,l,i,j	Nudel mit Broccoli und Sauce Solero Dessert a,c,g	Seelachsfilet im Backteig mit hausgemachtem Kartoffelsalat a,d,j	Gefüllte Paprika (Hackfleischfüllung) dazu Reis und Sauce und Gurkensalat a,c,g	Zartweizen-Gemüse- Eintopf mit Brötchen a,k,c,h
22.01.18 bis 26.01.18	Spirellie Nudeln mit Karotten, Zucchini und Käsesauce 3,5,a,g	Schlemmer Fischfilet mit Reis und Cremesauce dazu Feldsalat 1,a,d,g,i,j,l	Gaisburger Marsch mit Rindfleisch Himbeertraum a,c,g	Spaghetti Bolognese mit buntem Salat 1,a,i,j	Suppe der Saison Milchreis mit Kompott a,k,g
29.01.18 bis 02.02.18	Käsespätzle mit gemischtem Salat 1a,c,g,j,l	Fischstäbchen mit Kartoffelecken und Dip Schokopudding 15,c,g	Königsberger Klopse mit Reis und Karottengemüse a,c,g	Couscous- Gemüse-Pfanne mit Joghurt- Sauce und Salat 1,a,g,j,l	Erseneintopf und Würstchen dazu Brötchen Früchtequark a,k,i,j



Dateiname: Küche Speisenplan 01 2018.docx
Ordner: /Users/sabrinabeyer/Library/Containers/com.microsoft.Word/Data/Document
ts
Vorlage: /Users/sabrinabeyer/Library/Group Containers/UBF8T346G9.Office/User
Content.localized/Templates.localized/Normal.dotm
Titel:
Thema:
Autor: Katrin Haberland
Stichwörter:
Kommentar:
Erstelldatum: 07.01.18 15:32:00
Änderung Nummer: 2
Letztes Speicherdatum: 07.01.18 15:32:00
Zuletzt gespeichert von: Sabrina Beyer
Letztes Druckdatum: 07.01.18 15:32:00
Nach letztem vollständigen Druck
Anzahl Seiten: 1
Anzahl Wörter: 160
Anzahl Zeichen: 1.157 (ca.)