



ITZEBITZ Speiseplan



Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
23.07 bis 27.07.18	Basmatireis mit Gemüsecurry Eisbergsalat 1lg	Rahm- Nudeln mit Lachsstreifen und Lauch Chinakohlsalat 1a,c,d,g,l	Eier mit Spinat und Kartoffeln Eis 1,c,g	Semmelknödel mit Pilzragout und Salat 1,a,c,g,j,l	Gaisburger Marsch mit Rindfleisch Früchtejoghurt a,c,g
30.07 bis 03.08.18	Nudeln mit Sahnesauce und Gemüsestreifen dazu bunter Salat a,c,g	Kohlrabi-Cremesuppe Quark-Grieß-Auflauf mit Pflirsich und Vanillesauce a,c,g	Fischstäbchen mit Kartoffelbrei, Dip und Gemüse a,d,g	Spaghetti Bolognese dazu gemischter Salat 1,a,l	Gemüseintopf mit Bohnen, Blumenkohl, Tomaten und Backerbsen dazu Brötchen Melone a,c,g
06.07 bis 10.08.18	Couscous mit Ratatouille und Joghurtsauce a,g	Lachslasagne mit Gurkensalat 1a,c,d,g,l	Gemüsegulasch mit Spätzle Obst a,c,g	Pizza mit Salat 1,a,c,g,l	Kartoffeleintopf mit Gemüse Fruchtbuttermilch a,c,g
13.08 bis 17.08.18	Nudeln mit hausgemachtem Pesto dazu Salat 1,a,c,g,h	Suppe der Saison Grießbrei mit Apfelmuss 3,a,c,g	Fischfilet überbacken mit Tomate und Zucchini dazu Reis und Sauce a,c,d,g	Fleischküchle mit Kartoffelsalat a,c,g,l	Bunter Nudleintopf Obstsalat a,c



Legende



Legende der Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, **2** - mit Konservierungsstoff, **3** - mit Antioxidationsmittel, **4** - mit Geschmacksverstärker, **5** - geschwefelt, **6** - geschwärzt, **7** - gewachst, **8** - mit Phosphat, **9** - mit Süßungsmittel, **11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, **16** - chininhaltig, **17** - koffeinhaltig

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, **b** - enth. Krebstiere, **c** - enth. Ei, **d** - enth. Fisch, **e** - enth. Erdnüsse, **f** - enth. Soja (gen-tech-frei), **g** - enth. Milch einschl. Laktose, **h** - enth. Schalenfrüchte, **i** - enth. Sellerie, **j** - enth. Senf, **k** - enth. Sesam, **l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, **m** - enth. Lupinen, **n** - enth. Weichtiere

Legende der Informationen

12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, **13** - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), **14** - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, **15** - unter Schutzatmosphäre verpackt, **18** - mit Milcheiweiß, **20** - mit erhöhtem Tauringehalt, **21** - Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, **31** - mit Alkohol, **32** - mit Stärke oder Pflanzenstärke, **33** - mit Geflügelfleischanteil, **34** - mit Jodsalz, **35** - mit Schwein oder Tier- Fett, **36** - z. T. fein zerkleinertes Fleisch, **37** - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, **38** - aus gentech. veränderten Lebensmitteln hergestellt, **39** - gentechnisch verändert, **40** - mit Nitritpökelsalz, **41** - mit Eiklar, **42** - mit kakaohaltiger Fettglasur, **43** - mit Knoblauch, **44** - Rindfleisch, **45** - Geflügel, **46** - andere Fleischsorte, **47** - Fisch, **48** - aus Fleischstücken zusammengefügt, **49** - aus Fischstücken zusammengefügt, **50** - enth. Glutamat, **51** - enth. Koriander, **52** - enth. Karotte, **53** - enth. Gemüse, **54** - enth. Hühnchenfleisch, **55** - enth. Mais, **56** - unter Verwendung von Sahne, **57** - enth. Molkeneiweiß, **58** - mit Milchpulver, **59** - enth. Pflanzeneiweiß, **60** - unter Verwendung von Milch