



Speiseplan

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.10.18 bis 19.10.18	Nudeln mit Tomatensauce, Käse und Salat 1,a, c,g,l	Backfisch mit Basmatireis, Dillsauce und Gemüse der Saison a,d,g,j	Kartoffeln mit Quark und Rohkostsalat g,j	Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Gurkensalat 1,a,c,f,g,k	Nudeleintopf mit Hähnchen und Gemüse
22.10.18 bis 26.10.18	Käsespätzle mit Salat 1,15,a,c,g,j	Kürbissuppe Marillenknödel mit Vanillesauce	Gefüllte Tomaten mit Hirse und Tomatensauce und gemischter Salat a,c,g,j	Lasagne Bolognese mit Gurkensalat a,g,j	Reiseintopf mit Gemüse und Rindfleisch Fruchtbuttermilch
29.10.18 bis 02.11.18	Tortellini mit und Salat	Schupfnudeln mit Nürnbergerle und Sauerkraut	Chilli con Kürbis mit Ciabatta Brot Pudding	Feiertag	Nudeln mit Lachssauce und Gemüse der Saison 1,a,c,g,d,j
05.11.18 bis 09.11.18	Rote Linsenbolognese mit Nudeln und Salat 1,a,c,g,j,l	Kürbisnudeln Milchreis mit Kirschgrütze a,c,g,	Fischauflauf mit Reis und Gemüse 1,15,g,d	Herbstlicher Eintopf mit Kraut und Fleischbällchen Obstalat	Maultaschen mit Kartoffelsalat 2,3,8,a,c,j



Legende



Legende der Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, **2** - mit Konservierungsstoff, **3** - mit Antioxidationsmittel, **4** - mit Geschmacksverstärker, **5** - geschwefelt, **6** - geschwärzt, **7** - gewachst, **8** - mit Phosphat, **9** - mit Süßungsmittel, **11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, **16** - chininhaltig, **17** - koffeinhaltig

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, **b** - enth. Krebstiere, **c** - enth. Ei, **d** - enth. Fisch, **e** - enth. Erdnüsse, **f** - enth. Soja (gen-tech-frei), **g** - enth. Milch einschl. Laktose, **h** - enth. Schalenfrüchte, **i** - enth. Sellerie, **j** - enth. Senf, **k** - enth. Sesam, **l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, **m** - enth. Lupinen, **n** - enth. Weichtiere

Legende der Informationen

12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, **13** - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), **14** - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, **15** - unter Schutzatmosphäre verpackt, **18** - mit Milcheiweiß, **20** - mit erhöhtem Tauringehalt, **21** - Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, **31** - mit Alkohol, **32** - mit Stärke oder Pflanzenstärke, **33** - mit Geflügelfleischanteil, **34** - mit Jodsalz, **35** - mit Schwein oder Tier- Fett, **36** - z. T. fein zerkleinertes Fleisch, **37** - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, **38** - aus gentech. veränderten Lebensmitteln hergestellt, **39** - gentechnisch verändert, **40** - mit Nitritpökelsalz, **41** - mit Eiklar, **42** - mit kakaohaltiger Fettglasur, **43** - mit Knoblauch, **44** - Rindfleisch, **45** - Geflügel, **46** - andere Fleischsorte, **47** - Fisch, **48** - aus Fleischstücken zusammengefügt, **49** - aus Fischstücken zusammengefügt, **50** - enth. Glutamat, **51** - enth. Koriander, **52** - enth. Karotte, **53** - enth. Gemüse, **54** - enth. Hühnchenfleisch, **55** - enth. Mais, **56** - unter Verwendung von Sahne, **57** - enth. Molkeneiweiß, **58** - mit Milchpulver, **59** - enth. Pflanzeneiweiß, **60** - unter Verwendung von Milch