



Speiseplan

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07.01.19 bis 11.01.19	Basmatireis mit Gemüsecurry Eisbergsalat 1g	Rahm- Nudeln mit Lachsstreifen und Lauch Feldsalat 1a,c,d,g,l	Kutterfrikadelle mit Kartoffelbrei, Dip und Gemüse a,d,g,i,j	Semmelknödel mit Pilzragout und Salat 1,a,c,g,j,l	Gaisburger Marsch mit Rindfleisch Früchtejoghurt a,c,g
14.01.19 bis 18.01.19	Nudeln mit Sahnesauce und Gemüsestreifen dazu bunter Salat a,c,g	Nudelsuppe Dinkel-Grießbrei mit Apfelmuss 3,a,c,g	Fischfilet mit Gemüsekruste, dazu Kartoffeln und Sauce a,d,g,g,i,j	Schupfnudeln-Pfanne mit Lauch a,c,g	Gemüsereis mit Gorgonzola-Sauce und Salat 1,j,g,l
21.01.19 bis 25.01.19	Couscous mit Ratatouille und Joghurtsauce a,g	Pasta mit Spinat und Champignons dazu Salat 1,a,g,i,l	Lachslasagne mit Rettichsalat 1,a,c,d,g,l	Schmorkohl mit Hack und Kartoffeln d	Russische Borschtsch Apfel-Birnen-Quark g,i
28.01.19 bis 01.02.19	Nudeln mit hausgemachtem Pesto dazu Salat 1,a,c,g,h	Rosenkohlsuppe 3,a,c,g Apfelstrudel mit Vanillesauce a,g	Fischfilet überbacken mit Tomate und Zucchini dazu Reis und Sauce a,c,d,g	Spitzkohl mit Linsen und Kartoffelpüree g	Kartoffel-Lauch- Hackfleisch Eintopf Birne Helene-Pudding g



Legende



Legende der Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, **2** - mit Konservierungsstoff, **3** - mit Antioxidationsmittel, **4** - mit Geschmacksverstärker, **5** - geschwefelt, **6** - geschwärzt, **7** - gewachst, **8** - mit Phosphat, **9** - mit Süßungsmittel, **11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, **16** - chininhaltig, **17** - koffeinhaltig

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, **b** - enth. Krebstiere, **c** - enth. Ei, **d** - enth. Fisch, **e** - enth. Erdnüsse, **f** - enth. Soja (gen-tech-frei), **g** - enth. Milch einschl. Laktose, **h** - enth. Schalenfrüchte, **i** - enth. Sellerie, **j** - enth. Senf, **k** - enth. Sesam, **l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, **m** - enth. Lupinen, **n** - enth. Weichtiere

Legende der Informationen

12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, **13** - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), **14** - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, **15** - unter Schutzatmosphäre verpackt, **18** - mit Milcheiweiß, **20** - mit erhöhtem Tauringehalt, **21** - Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, **31** - mit Alkohol, **32** - mit Stärke oder Pflanzenstärke, **33** - mit Geflügelfleischanteil, **34** - mit Jodsalz, **35** - mit Schwein oder Tier- Fett, **36** - z. T. fein zerkleinertes Fleisch, **37** - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, **38** - aus gentech. veränderten Lebensmitteln hergestellt, **39** - gentechnisch verändert, **40** - mit Nitritpökelsalz, **41** - mit Eiklar, **42** - mit kakaohaltiger Fettglasur, **43** - mit Knoblauch, **44** - Rindfleisch, **45** - Geflügel, **46** - andere Fleischsorte, **47** - Fisch, **48** - aus Fleischstücken zusammengefügt, **49** - aus Fischstücken zusammengefügt, **50** - enth. Glutamat, **51** - enth. Koriander, **52** - enth. Karotte, **53** - enth. Gemüse, **54** - enth. Hühnchenfleisch, **55** - enth. Mais, **56** - unter Verwendung von Sahne, **57** - enth. Molkeneiweiß, **58** - mit Milchpulver, **59** - enth. Pflanzeneiweiß, **60** - unter Verwendung von Milch