



ITZEBITZ Speiseplan



Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.04. bis 05.05	Kartoffeltaschen mit Gurkensalat 1,a,c,g,i,j,kl	Maifeiertag	Putengeschnetzeltem mit Pilzen dazu Spätzle Creme Dessert mit Heidelbeeren a,c,g	Rote Linsen Bolognese mit Vollkornspaghetti Obstsalat 1,a,i,g,l	Schlemmer Fisch Filet mit Basmatireis und Cremesauce dazu Feldsalat 1,a,d,g,j,l
07.05 bis 11.05	Penne mit Schinken Sahne Sauce dazu Fingermöhren 2,3,8,a,g	Blumenkohlsuppe mit Vollkornbaguette Topfenknödel mit Erdbeersauce a,f,g,k	Bärlauch Knödel mit Tomatensauce und Käse dazu gemischter Salat 1,15,a,c,g,j,l	Christi Himmelfahrt	Gnocchi mit Ratatouille Pfanne dazu bunter Salat 1,a,c,g,i,j,l
14.05 bis 18.05	Spaghetti mit hausgemachtem Bärlauch Pesto und Tomatensalat 1,a,e,h,j,l	Erseneintopf mit Würstchen und Vollkornbrötchen Eisbecher 2,3,8,a,f,g,k,i,j	Mini Knusperfische mit Bulgur und Joghurt- Kräuter-Sauce dazu gemischter Salat 1,a,c,d,g,f,l	Basmatireis mit Gemüsecurry Früchtejoghurt g	Spargel mit Kartoffeln, Schinken, Sauce Hollandaise c,g,i,j
21.05 bis 25.05	Pfingstmontag	Suppe der Saison mit Brötchen Milchreis mit Kompott A,c,g	Fischauflauf mit Reis und Gemüse d,c,g,	Minestrone Apfelschnee a,c,g	Hausgemachte Maultaschen mit Kartoffelsalat 2,3,a,c,j



Legende



Legende der Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, **2** - mit Konservierungsstoff, **3** - mit Antioxidationsmittel, **4** - mit Geschmacksverstärker, **5** - geschwefelt, **6** - geschwärzt, **7** - gewachst, **8** - mit Phosphat, **9** - mit Süßungsmittel, **11** - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, **16** - chininhaltig, **17** - koffeinhaltig

Legende der Allergene

a - enth. Gluten, **b** - enth. Krebstiere, **c** - enth. Ei, **d** - enth. Fisch, **e** - enth. Erdnüsse, **f** - enth. Soja (gen-tech-frei), **g** - enth. Milch einschl. Laktose, **h** - enth. Schalenfrüchte, **i** - enth. Sellerie, **j** - enth. Senf, **k** - enth. Sesam, **l** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, **m** - enth. Lupinen, **n** - enth. Weichtiere

Legende der Informationen

12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, **13** - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), **14** - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, **15** - unter Schutzatmosphäre verpackt, **18** - mit Milcheiweiß, **20** - mit erhöhtem Tauringehalt, **21** - Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, **31** - mit Alkohol, **32** - mit Stärke oder Pflanzenstärke, **33** - mit Geflügelfleischanteil, **34** - mit Jodsalz, **35** - mit Schwein oder Tier- Fett, **36** - z. T. fein zerkleinertes Fleisch, **37** - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, **38** - aus gentech. veränderten Lebensmitteln hergestellt, **39** - gentechnisch verändert, **40** - mit Nitritpökelsalz, **41** - mit Eiklar, **42** - mit kakaohaltiger Fettglasur, **43** - mit Knoblauch, **44** - Rindfleisch, **45** - Geflügel, **46** - andere Fleischsorte, **47** - Fisch, **48** - aus Fleischstücken zusammengefügt, **49** - aus Fischstücken zusammengefügt, **50** - enth. Glutamat, **51** - enth. Koriander, **52** - enth. Karotte, **53** - enth. Gemüse, **54** - enth. Hühnchenfleisch, **55** - enth. Mais, **56** - unter Verwendung von Sahne, **57** - enth. Molkeneiweiß, **58** - mit Milchpulver, **59** - enth. Pflanzeneiweiß, **60** - unter Verwendung von Milch